



Cazalrenoux

Aux portes des Pyrénées, cet espace vous propose des parcours variés, entre crêtes et vallons, qui vous conduiront sur des chemins empreints de culture et d'histoire.

Tour à tour sauvages, techniques, et roulants, ces circuits qui vous feront découvrir de splendides panoramas sur les Pyrénées au Sud, le Lauragais et la Montagne Noire au Nord ne vous laisseront pas indifférent.

MANIFESTATIONS

« Les Coustous », randonnée VTT organisée chaque année au printemps par le club Lous Pounpils.

INFOS PRATIQUES

Office du Tourisme Intercommunal
Au Cœur des Collines Cathares - Tél. 04 68 24 75 45 - tourisme@ccplm.fr

OTI Castelnaudary Tourisme
Tél. 04 68 23 05 73 - accueil@castelnaudary-tourisme.com

LOUEURS VTT

• La Roue qui tourne
44 avenue Paul Riquet - 11400 CASTELNAUDARY - Tél. 07 68 13 87 23

CLUB VTT

• Lous Pounpils
11150 VILLASAVARY - www.lous-pounpils.net

1 - La Lauragaise

Départ : **Villasavary**,
Maison de la Randonnée
Distance : **14,3 km**
Dénivelé : **172 m**

Ce parcours familial à la découverte de Villasavary vous propose une partie nord roulante en plaine, et une seconde partie vallonnée au sud, en bordure du bois des Canonges.

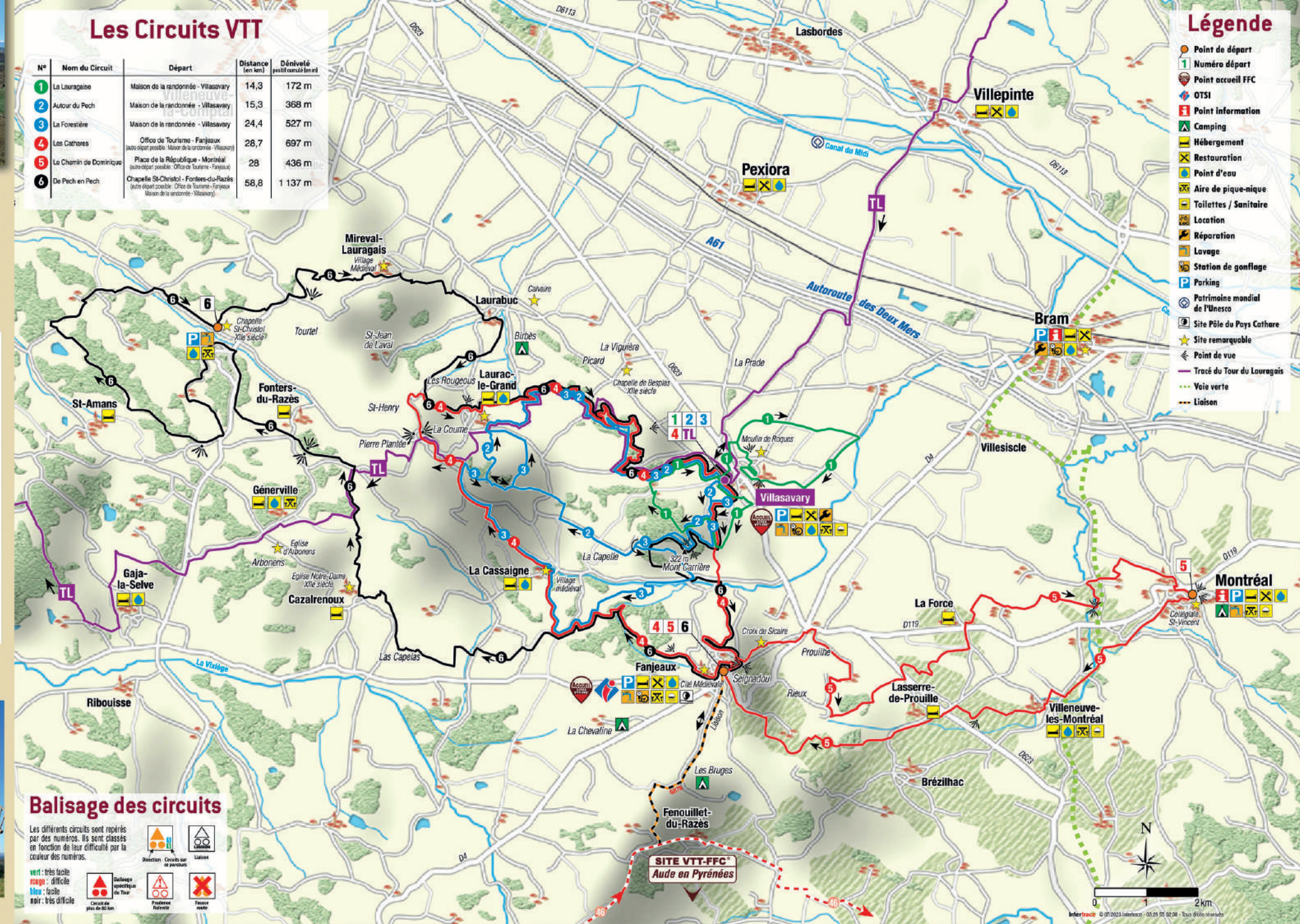


2 - Autour du Pech

Sur ce magnifique parcours boisé, vous alternerez passages en crête et sous-bois.

Depuis le Mont Carrière, 4 tables d'orientation vous décriront un panorama à 360°.

Villasavary



3 - La Forestière

Ce circuit vous mènera à La Cassaigne, joli village médiéval, et après avoir admiré un panorama saisissant sur la plaine du Lauragais, vous conduira à Besplas, 1^{ère} ferme école au 19^{ème} siècle.

La Cassaigne



Départ : **Villasavary**,
Maison de la Randonnée
Distance : **24,4 km**
Dénivelé : **527 m**

4 - Les Cathares

Ce parcours sportif et exigeant au départ de la Cité Médiévale de Fanjeaux, vous emmènera à Laurac-le-Grand, capitale historique du Lauragais.

Laurac



Départs possibles :
Fanjeaux,
Office du tourisme
ou
Villasavary,
Maison de la Randonnée
Distance : **28,7 km**
Dénivelé : **697 m**

5 - Le chemin de Dominique

Sur les pas de Saint Dominique, personnage incontournable de l'histoire du catharisme en Languedoc, cet itinéraire roulant relie Montréal à Fanjeaux, depuis le vignoble de la Malepère jusqu'aux portes de la Piège.

Montréal d'Aude



Départs possibles :
Montréal,
Place de la République
ou
Fanjeaux,
Office du tourisme
Distance : **28 km**
Dénivelé : **436 m**

6 - De Pech en Pech

Distance : **58,8 km**
Dénivelé : **1 137 m**

Longue et technique, cette boucle au cœur des collines de la Piège comblera les plus sportifs, en leur faisant découvrir la chapelle de Fonters-du-Razès et l'Eglise de Cazalrenoux, datant du 12^{ème} siècle.

Chapelle de Fonters-du-Razès



Départs possibles :
Fonters du Razès,
Chapelle St Christol
ou
Fanjeaux,
Office du Tourisme
ou
Villasavary,
Maison de la Randonnée

Légende

- Point de départ
- Numéro départ
- Point accueil FFC
- OTSI
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Aire de pique-nique
- Toilettes / Sanitaire
- Location
- Réparation
- Lavage
- Station de gonflage
- Parking
- Patrimoine mondial de l'Unesco
- Site Pôle du Pays Cathare
- Site remarquable
- Point de vue
- Tracé du Tour du Lauragais
- Voie verte
- Liaison



Espace VTT-FFC n°203
Les Vallons de l'Autan

170 km
de boucles balisées

150 km
de Tour du Lauragais

SENTIERS VTT inscrits au plan départemental de l'Aude





Espace VTT-FFC n°203 Les Vallons de l'Autan

Secteur :
Piège - Lauragais - Malepère

Légende

- Point de départ
- Numéro départ
- Point accueil FFC
- Étape du Tour
- Ville étape
- Tour du Lauragais
- Tracé du Tour
- OTSI
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Pique-nique
- Toilettes / Sanitaire
- Location
- Réparation
- Lavage
- Station de gonflage
- Parking
- Patrimoine mondial de l'Unesco
- Site Pôle du Pays Cathare
- Site remarquable
- Point de vue
- Voie verte

Tour du Lauragais VTT

ÉTAPE 1 : Villasavary - La Louvière : 40 km
ÉTAPE 2 : La Louvière - Montmaur : 40 km
ÉTAPE 3 : Montmaur - Verdun en Lauragais : 36 km
ÉTAPE 4 : Verdun en Lauragais - Villasavary : 34 km
TOTAL : 150 km

Code du vététiste

Les recommandations pour bien vivre le VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage ;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Pendant la période de chasse (de la mi-août à la mi-janvier, les mercredis, samedis et dimanches), nos amis les chasseurs empruntent certains circuits. Nous vous recommandons d'être prudent, notamment durant cette période.

Quelques précautions

Certains circuits traversent des propriétés privées pour lesquelles un droit de passage a été négocié avec les propriétaires. Toute détérioration, toute atteinte au droit de propriété, est susceptible d'entraîner l'annulation de ce droit de passage et par la même la suppression de l'itinéraire de randonnée. Aussi, lorsque vous traversez une parcelle, veillez à refermer les barrières après les avoir franchies. Respectez les prairies, les cultures, n'effrayez pas les troupeaux.

« Les itinéraires du site FFC n°203 sont inscrits au PDES (Plan départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) du département de l'Aude. »

Balises des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile
bleu : facile
noir : très difficile



Gaudès



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.ajout@adnatura.fr